



岡谷市民病院 看護部 認定看護師 ニュースレター

29年 10月 1日発行
担当 源田 和子
VOL 9



冬に流行しやすい感染症には
ノロウイルス、インフルエンザなどがあります。
季節の変わり目ですね。これからのシーズン体調に気をつけてお過ごしください。

ノロウイルス こんな症状に注意

- ・潜伏期間は、12～48時間
- ・突発性の嘔吐・吐き気、腹痛から水様性の下痢症状



症状のない「不顕性感染」に要注意！

ノロウイルスに感染したにもかかわらず、嘔吐などの特別な症状が出ないまま便中にウイルスを排出することがあります。これを、「不顕性感染」と言います。無症状であっても、身近な人に症状がある場合は自身も感染している可能性があるため、無自覚のまま感染源となる場合があります。食品を取り扱う方などは特に注意が必要です。

Q. 対策は？

A. 常日頃から手洗いをしっかりこまめに行い感染予防につとめましょう！



インフルエンザウイルスに感染すると・・・

感染 約1～3日

発症 約1～3日

約1週間

軽快

インフルエンザ
ウイルス

- ・38℃以上の高熱
- ・関節痛、筋肉痛、頭痛
- ・全身倦怠感、食欲不振
- ・・・などの全身症状



- ・咳
- ・喉の痛み
- ・鼻水
- ・・・などの呼吸器症状



インフルエンザはどのようにしてうつるのか？



感染経路
飛沫感染
接触感染

対策
⇒ 咳エチケット
⇒ 手指衛生

Q. 日頃の対策は

A. 咳エチケットのお願い

人へ
うつさない

人から
うつらない



病院ではインフルエンザ流行期は職員はマスクを着用して対応しています。
インフルエンザも発症する前から、または症状のない不顕性感染の方もいます。

ニュースレターは年4回の発行を予定しています。
認定看護師の院内外での活動を紹介していく予定です。

- 認定看護師に関するお問い合わせは
TEL0266-23-8000 庶務課
- Eメール: mail@okaya-hosp.jp



インフルエンザ「流行期」には
お願い
入院患者さんへ面会する時は
マスクの着用にご協力ください

