



岡谷市民病院 看護部 認定看護師 ニュースレター

2015年10月14日発行
担当:小野 園枝
VOL:1



岡谷市民病院には5分野8名の認定看護師が活動しています。認定看護師とは日本看護協会の審査に合格し、特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を認められた看護師を指します。

私たちの活動を皆さんに知っていただきたいと考え、ニュースレターを作成しました。

緩和ケア認定看護師 遠藤 俊江 野溝 弘子 小林 佳子

緩和ケアとは

がんと診断された患者様やご家族の、心や体のつらさが少しでも和らぐよう一緒に考えていくケアです。病気や体のこと・これからの生活など、様々なことが不安になるのではないのでしょうか？

岡谷市民病院には、3名の緩和ケア認定看護師がおりますので、どうぞお気軽にご相談ください。

私たちは、あなたの大切なことを一緒に考え支えていきたいと思えます。



感染管理認定看護師 阿部 千織 源田 和子

感染対策は病院に入院治療をする方々が、安心して療養できる環境を提供する為に、そして病院のスタッフを含めた病院に出入りする全ての方たちも感染しないように行っています。ですが感染対策は病院だけで行っていても十分ではありません。地域全体で行ってこそみなさんを“感染”から守る事ができます。身近に感染予防の基本は、まず手洗いから！誰もが出来る感染対策です。

感染対策に関するご質問やご相談、研修会の依頼などありましたら連絡を！
ご連絡、お待ちしております。



皮膚・排泄ケア認定看護師 小野 園枝

お肌を専門に見る看護師です。床ずれや人工肛門のケアを行います。オムツのトラブルや排泄のお悩みにもお答えします。院内だけでなく在宅でのお悩みや小さな事でもご相談ください。



がん化学療法看護認定看護師 小野 美咲

がん化学療法(抗がん剤治療)は、がんを治療するためには重要な治療の一つです。飲み薬や点滴などがあります。しかし抗がん剤治療は、様々な副作用が起こる可能性があります。患者様が安心して治療を受けていただくために、副作用の程度をやわらげたり、治療を続けていく中での辛さや、様々な不安を、少しでも軽くするための看護を行っています。いつでもお気軽にご相談ください。



糖尿病看護認定看護師 廣瀬 宏美

糖尿病は慢性の高血糖状態を呈する代謝異常の疾患群です。一人ひとり違った病態、ステージの患者様に寄り添った支援が必要です。患者様の力を信じて患者自身が治療を実行できるよう医療スタッフの連携を図りながら支援します。いつでもご相談ください。



ニュースレターは年4回の発行を予定しています。認定看護師の院内外での活動を紹介していく予定です。

- 認定看護師に関するお問い合わせは
TEL0266-23-8000 庶務課
- Eメール: mail@okaya-hosp.jp

