



岡谷市民病院 看護部

# 認定看護師

## ニュースレター

2016年11月1日発行  
担当:廣瀬 宏美  
VOL:5



### こんにちは。糖尿病センターです！



#### 糖尿病ってどんな病気？

- ☆糖尿病とはインスリン作用の不足のためにブドウ糖が有効に使われず、血糖値が普段より高くなっている状態です。
- ☆糖尿病を治療せずに放置するとさまざまな合併症を引き起こします。

認定糖尿病専門医1名  
 糖尿病看護認定看護師1名  
 日本糖尿病療養指導士8名  
 (看護師1名 薬剤師2名  
 管理栄養士2名 臨床検査技師3名)が活動しています。



内科医師



皮膚科医師



皮膚・排泄ケア認定看護師(左)  
皮膚科外来看護師(右)



薬剤師

薬  
インスリン

治療

足・爪・皮膚  
のトラブル



患者・家族

食事療法



管理栄養士



臨床検査技師

検査  
血糖測定

生活支援



糖尿病看護認定看護師  
日本糖尿病療養指導士

#### 主な院内活動

- 糖尿病療養相談
- 糖尿病教育入院
- 栄養指導
- 糖尿病透析予防指導
- 自己注射導入指導
- 血糖測定指導
- インスリンポンプ指導



ニュースレターは年4回の発行を予定しています。認定看護師の院内外での活動を紹介していく予定です。

- 認定看護師に関するお問い合わせは  
TEL0266-23-8000 庶務課
- Eメール: mail@okaya-hosp.jp

