



緩和ケアは、がんと診断された時から、身体的な苦痛や気持ちのつらさを和らげるためのサポートを行い、それぞれの患者さまが“そのひとらしく”過ごせるようにしていくことです。当院では外来・緩和ケア病棟・一般病棟にそれぞれ緩和ケア認定看護師が活動しております。

今回は緩和ケア病棟と一般病棟の様子をお伝えします。



自宅から



他の病院や
施設から



緩和ケア病棟

転棟もできます

一般病棟

【入院の流れについて】

緩和ケア病棟に入院をご希望される時、緩和ケア専従医師により入院面談をさせていただいております。そして、入院予約をしていただいた後、医師より入院のご連絡をいたします。

〇〇さんは、家に行きたいと希望されていて、薬を増やし痛みをコントロールできれば外出できると思います。

〇〇さん、お腹の痛みが辛いと言っています。

それなら、少し増やしてみようか。

患者さま・ご家族の痛みやその他のつらい症状を和らげるために、医師・看護師・薬剤師など皆で話し合い、一番ベストな方法を考えます。

患者さまやご家族の希望やこだわりを可能な限り取り入れ、食事・排泄・睡眠などの日常生活を支えています。そして、穏やかな時間をお過ごしいただけるようにお楽しみ会などを行います。

その患者さまにとって何が大切なのか、どうしたら良いのかを常に考えてチームカンファレンスで話し合っています。

何かリラックスセッションはないでしょうか？

家に帰れないのは辛いですよね。

現在東4病棟ではアロマセラピーを導入しています。清潔援助でのアロマオイル使用、腹水による腹部膨満感に対してアロマオイルの温湿布、芳香浴、アロマオイルのハンドマッサージ、フットマッサージを行っています。

時には患者さまとストレッチャーのままで散歩に出かけたりしています。「ありがとう」「またお願いします」そんな言葉にスタッフ一同励まされています。

【5月12日：看護の日】

認定看護師会によるアロマ・ハンドマッサージを行いました。この日の為にマッサージの技術を磨いたので、たくさんの外来患者さまやご家族に好評をいただきました。

これからも、病院祭などで市民の皆様へ癒しを提供したいと考えています。



ニュースレターは年4回の発行を予定しています。認定看護師の院内外での活動を紹介していく予定です。

- 認定看護師に関するお問い合わせは TEL0266-23-8000 庶務課
- Eメール: mail@okaya-hosp.jp

